

نام و نام خانوادگی:		تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۴۰۰ مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه	
پایه و رشته: دوازدهم		اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک مشهد مقدس	
دبیرستان: فرزنانگان ۴		تعداد صفحات: ۲	
طراح سؤال: عباس نیا		تعداد سؤالات: ۱۸	
تاریخ تصحیح: / /		درس: سلامت و بهداشت	
امتحانات نوبت دی ماه			
سؤالات			
بارم			
۱.۵	۱- جا های خالی را به صورت مناسب کامل کنید. الف: چاقی با الگوی خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی را بیشتر افزایش میدهد. ب: تقریباً درصد از علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های غیر واگیر است. پ: قلب در طول عمر به طور متوسط حدود میلیون لیتر خون را پمپ می کند. ت: بیماری های واگیر گوارشی در اثر ایجاد می شود. ث: پدیکلوزیس یک از شایع ترین است. ج: عیوب انکساری به دلیل بروز تغییراتی در ساختار بوجود می آید		
۰/۵	۲- چرا تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت ناقص است؟		
۱	۳- چهار مورد نشانه های سلامت روان را بنویسید.		
۱	۴- براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت کدام بیماری ها با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارد		
۰/۷۵	۵- ویتامین ها به چند گروه تقسیم می شوند نام ببرید		
۱	۶- افرادی که رژیم غذایی متعادل ندارند معمولاً با کمبود کدام ویتامین ها مواجه می شوند؟ چرا؟		
۱.۲۵	۷- عملکرد آب در بدن چیست؟		

	۸- چگونه عامل محیطی موجب چاقی می شود؟
۰.۷۵	۹- شاخص توده بدنی در کدام گروه افراد کاربرد ندارد؟
۱.۵	۱۰- سه مورد از مهمترین اصول رعایت بهداشت محیط را نام ببرید.
۱.۵	۱۱- سگته قلبی یا مغزی چگونه رخ می دهد
۱	۱۲- در خون چند نوع چربی وجود دارد نام ببرید.
۱	۱۳- برای تشخیص سرطان پستان و سرطان روده از چه آزمایشاتی استفاده می شود؟
۱	۱۴- چند نوع بیماری هپاتیت وجود دارد کدام یک خطرناک تر است؟.
۱.۵	۱۵- راه های پیشگیری از بیماری اچ ای وی را بنویسید
۱.۵	۱۶- رعایت بهداشت و مراقبت کدام از بخش از گوش دارای اهمیت بسیار است؟ چرا؟
۰.۷۵	۱۷- سرعت رشد مو به چه عواملی بستگی دارد؟
۱.۵	۱۸- بلوغ روانی را توضیح دهید.